



Die online angebotenen Exerzitien „leben-entfalten“ sind ein ökumenisch-geistlicher Übungsweg. Mitten im Alltag wollen wir feinfühlig werden für die Gegenwart Gottes. Wir wollen seine Spuren in unserem persönlichen Leben und in seiner Schöpfung entdecken. Die Exerzitien wollen ein Erfahrungsweg sein, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen. Sie können zugleich auch ein Verwandlungsweg sein, sich seiner Verantwortung für unsere gemeinsame Zukunft anhand der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung bewusst zu werden.

missio

Internationales Katholisches Missionswerk
Ludwig Missionsverein KdÖR
Pettenkoflerstraße 26-28
80336 München
www.missio.com



**Mission
EineWelt**

Weil es uns bewegt!

Centrum für Partnerschaft, Entwicklung und Mission
der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern
Hauptstraße 2
91564 Neuendettelsau
www.mission-einewelt.de

Icons: @leben-entfalten

missio



EXERZITIEN IM ALLTAG 2022 (ONLINE)

leben-entfalten



**Mission
EineWelt**

Weil es uns bewegt!

Was ist der Hintergrund der Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs)?

Wir stehen vor herausfordernden Aufgaben unsere Zukunft sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig zu gestalten. Im Jahr 2015 hat der Weltgipfel für nachhaltige Entwicklung in der sogenannten „Agenda 2030“ insgesamt 17 Ziele beschlossen, die auf eine nachhaltige Veränderung unserer Welt zielen. Wir müssen uns in allen Teilen der Erde verändern, damit wir nicht weiterhin Raubbau an uns und unserem Lebensraum betreiben. Wir stehen im globalen Norden und globalen Süden gemeinsam vor dieser drängenden Aufgabe.

Was wollen die Exerzitien „Leben-entfalten“?

Die Anliegen der SDGs haben vielfach einen engen Bezug zu dem, was Christinnen und Christen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Gottes Schöpfung und einem gerechten sowie friedvollen Zusammenleben der Menschheitsfamilie wichtig ist. Unterschiedliche Texte, v.a. aus der Bibel, und verschiedene Nachhaltigkeitsziele regen uns zum Nachdenken an. Wie kann sich bei uns und dieser Welt Leben im Sinne Gottes in die Zukunft hinein entfalten. Wo sind wir gefragt uns zu verändern, damit Leben nicht zugrunde geht, sondern aufblüht? Geistliche Übungen leiten uns an auf unsere Lebensgrundlagen, unsere Lebenspotentiale, unsere Lebensbrüche und Wege zur Lebensfülle zu schauen.

Was sind „Exerzitien im Alltag“?

Exerzitien (vom lateinischen Wort „exercitare“ für „üben“) meinen zunächst bestimmte geistliche Übungen, die unter einer wiederkehrenden Struktur vollzogen werden. In diesem Falle werden sie in den Lebensalltag eingebaut, um feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes, um seine Spuren in unserem persönlichen Leben und in seiner Schöpfung zu entdecken.

„Exerzitien im Alltag“ wollen also ein Erfahrungsweg sein, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen. Sie wollen zugleich auch ein Verwandlungsweg sein, sich der gemeinsamen Verantwortung für unsere Zukunft bewusst zu werden.

Wie laufen die Exerzitien als Onlineformat in der Fastenzeit 2022 ab?

Die Exerzitien „Leben-entfalten“ geben für einen Zeitraum von vier Wochen Impulse aus einem Übungsheft für eine tägliche Einzelbetrachtung und Anregungen zum eigenen Nachdenken und Nachspüren.

Neben diesen Zeiten der persönlichen Betrachtung gibt es fünf wöchentliche, angeleitete Gruppentreffen jeweils an den Mittwochabenden der Fastenzeit. Diese Gruppentreffen werden online abgehalten und sind auch mit dem Blick auf die weltweite Kirche gestaltet. Das erste Gruppentreffen führt inhaltlich in die Thematik ein und bietet eine praktische Anleitung für das Üben zu Hause. Die weiteren Treffen dienen dem Austausch über die gemachten Erfahrungen und zur Bestärkung auf dem Übungsweg aus dem gemeinsamen Gebet heraus.

Termine:

immer Mittwochs am 9.3., 16.3., 23.3., 30.3. und 6.4.2022 um 19.30 Uhr

Leitung:

Sr. Maria Ladenhauf (Missionarinnen Christi)
Dr. Christian Mazenik (missio München)
Michael Seitz (Mission EineWelt)
Elisabeth Thiel (missio München)

Kursgebühr: keine, wir freuen uns aber über eine Spende. Das Übungsmaterial wird von missio München bzw. Mission EineWelt kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Eine Teilnahme am Übungsweg ist grundsätzlich für alle Interessierten – auch ohne „spirituelle Vorerfahrung“ – möglich! Es wird jedoch die Teilnahme möglichst an allen fünf Gruppentreffen erwartet.

Anmeldeschluss: 2.3.2022

Anmeldung: Mailen Sie Ihre Anmeldung bitte an eine der folgenden Adressen:

- bildung-muenchen@missio.de
- mis@mission-einewelt.de

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt; Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Nach Anmeldung bekommen Sie mit der Bestätigung zur Teilnahme alle weiteren Materialien (Zugangslink, Übungsheft etc.) zugesandt.

Wir verwenden für die Online-Gruppentreffen Zoom als Videoplattform. Die Lizenz zur Nutzung wurde mit der deutschen Firma Connect-4Video abgeschlossen, die diese Software auf Servern in Deutschland, Österreich und der Schweiz laufen lässt. Damit ist die DSGVO konforme Nutzung gewährt.

Bei inhaltlichen Fragen: Sind Sie sich wegen Ihrer Teilnahme unsicher? Benötigen Sie weitere Informationen? Dann wenden Sie sich für nähere Auskünfte gerne an Dr. Christian Mazenik:

E-Mail: c.mazenik@missio.de

Telefon: **089/5162-250**

Michael Seitz:

E-Mail: michael.seitz@mission-einewelt.de

Telefon: **09874 91510**

Veranstalter:

missio München und Mission EineWelt